



**“ACÉRCATE AL RAMADÁN”**  
**PROGRAMA DE VOLUNTARIADO E INTERCAMBIO CULTURAL**  
**EN EL NORTE DE MARRUECOS**  
**26 MAYO – 2 JUNIO 2019**  
**(8 DÍAS – 380 €)**

**DÍA 1: Domingo 26 mayo**

Recogida en el Aeropuerto/Puerto de Tánger /Med

Visita zoco Tánger / Playa Achakar, Cuevas de Hércules, Cabo Espartel.  
Comida en Playa Achakar (en función de las horas de llegada)

Traslado a Tetuán

21:00 Cena

**DÍA 2: Lunes 27 mayo**

9:00 Desayuno en Riad Darna

10:00 Visita general a la Asociación Nour de Parálisis Cerebral del Norte de Marruecos.

Primer contacto con el equipo local de voluntariado de la ONG, planificación y comienzo del voluntariado.

13:30 Comida y descanso

17:30 Vistas del atardecer, té marroquí y vistas panorámicas de Tetuán desde el Monte Bouanane

19:30 Sesión introductoria: Ramadán como práctica cultural masiva en Marruecos (lectura sociocultural, religiosa, económica, política, etc.)

21:00 Cena y velada especial de Ramadán en familia

**DÍA 3: Martes 28 mayo**

Desayuno en Riad Darna

10:00 Voluntariado en Asociación Nour.



13:30 Comida

17:00 Curso de iniciación al dariya (árabe dialectal marroquí)

18:30 Visita a la Asociación Youssoufia (centro comunitario: actividades de ocio inclusivo con niños y niñas con y sin discapacidad, biblioteca, apoyo escolar, centro de escucha para mujeres víctimas de violencia de género, etc.)

19:30 Sesión-foro “La vida en Marruecos”: educación, discapacidad, derechos de la infancia y la mujer, religión, etc.

21:00 Cena

#### **DÍA 4: Miércoles 29 mayo**

Desayuno en Riad Darna

10:00 Voluntariado en Asociación Nour.

13:30 Comida

16:30 Voluntariado en Asociación Nour

20:00 Sesión formativa introductoria “Cooperación Internacional”

21:00 Cena y velada especial de Ramadán en familia

#### **DÍA 5: Jueves 30 mayo**

Desayuno en Riad Darna

10:00 Voluntariado en Asociación Nour.

13:30 Comida

16:30 Voluntariado en Asociación Nour

18:30 Baño árabe tradicional “hammam” o tiempo libre

21:00 Cena

#### **DÍA 6: Viernes 31 mayo**

Desayuno en Riad Darna

10:00 Voluntariado en Asociación Nour.

13:30 Comida

16:00 Taller de cocina tradicional de Ramadán



Tiempo libre

Cena

Música en directo en Gholala's Radio Space

Tour nocturno temático Noche de Ramadán en la ciudad

### **DÍA 7: Sábado 1 junio**

Desayuno en Riad Darna

Excursión a Chefchauen, la ciudad azul (1 hora y media de traslado) por ruta Oued Law.

Comida

18:30 Atardecer y vista panorámica de la ciudad desde el monte

Regreso a Tetuán

21:00 Cena

### **DÍA 8: Domingo 2 junio**

Desayuno en Riad Darna

Traslado al Aeropuerto/Puerto de Tánger

### **Voluntariado**

El voluntariado se realizará principalmente en las siguientes asociaciones locales, aunque habrá oportunidad de visitar otros proyectos sociales:

#### **Asociación Nour de Parálisis Cerebral en el Norte de Marruecos**

Entidad sin ánimo de lucro, dedicada a la atención integral de familias y personas afectadas de parálisis cerebral u otras encefalopatías de tratamientos afines.

Desde su fundación en junio del 2006 por madres, padres y familiares de personas con discapacidad, todas sus acciones han estado orientadas a dar una atención integral dentro de sus posibilidades, a las personas con parálisis cerebral, así como a la concienciación ciudadana sobre las necesidades de este colectivo en cuestiones como tratamientos, autonomía, comunicación o socialización. +info: <http://nourm.com>



## **Asociación Youssoufia para las personas con discapacidad física**

Esta asociación sin ánimo de lucro fue fundada en el 1959. En la actualidad cuenta con varios centros repartidos por el país. Su misión consiste en apoyar a las personas con discapacidad motriz en la ciudad de Tetuán, y sobre todo en la antigua medina.

Además, realizan una importante labor de apoyo a las familias de las personas con discapacidad física, que participan activamente en las actividades de la asociación.

Las actividades de voluntariado que se realizarán se programan de acuerdo a los perfiles de los voluntarios/as. En estos momentos las necesidades de las asociaciones con las que colaboramos son las siguientes:

- Apoyo profesional en las terapias: fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, trabajo social, psicología, psicomotricidad, estimulación sensorial, etc. (sólo profesionales con experiencia)
- Deporte, música y juegos con niños y niñas
- Enseñanza de idiomas al equipo de cuidadores de las ONG
- Talleres para madres y padres: habilidades sociales y de comunicación, técnicas de apoyo en el hogar, etc.
- Formación para el equipo de la ONG: inteligencia emocional, risoterapia, musicoterapia, danza, yoga, etc.
- Acondicionamiento de escuelas y centros de terapias: pintura, limpieza, decoración, jardinería, etc.
- Apoyo en fotografía y vídeo

### **Alojamiento**

Riad Darna, Riad Dari o similar. Contaremos con habitaciones y baños compartidos, se trata de un alojamiento tipo albergue, con decoración tradicional marroquí. El desayuno se servirá en el riad.

### **Documentación**

La documentación que necesitarás para el viaje dependerá de tu lugar de procedencia. Si vienes de España o Francia será suficiente con tu pasaporte en vigor, con al menos seis meses de margen antes de la caducidad. Si vienes de otro país, consulta en el Consulado de Marruecos de tu país de origen.



### **Coste del programa**

380 euros. Incluye: alojamiento en Riad Darna + desayunos, comidas y cenas + traslados aeropuerto o puerto de Tánger ida y vuelta + guía acompañante de habla hispana + traslados a excursiones + diploma de participación.

Para formalizar tu inscripción será necesario enviar un email a: [info@voluntariadoenmarruecos.org](mailto:info@voluntariadoenmarruecos.org) adjuntando:

- Escaneo o fotografía del pasaporte en vigor.
- Justificante del pago de la reserva: 50 € (el resto se abonará al llegar al destino en efectivo y en euros) o si lo prefieres puedes realizar la transferencia del importe completo del programa: 380 €.

La cuenta bancaria es: ES44 2038 2717 5630 0066 8675  
Entidad: Bankia. Nombre: Diana Martínez (Coordinadora técnica del programa).  
Concepto: Ramadán solidario 2019.

- Curriculum Vitae y preferencias de participación en actividades.

**Extras obligatorios:** vuelo/ferry desde y hasta Tánger.

**Extras opcionales:** seguro de viaje, hammam tradicional (baño árabe), museos, henna, etc.

### **Información adicional**

Invitamos a los/las participantes a conocer cómo se vive el Ramadán en Marruecos y a acercarse para comprender la práctica cultural, no obstante no existe ninguna obligación religiosa para los participantes, que serán considerados en todo momento como voluntarios/turistas ajenos a la cultura local. Cada persona podrá libremente ejercer su derecho a hacer el ayuno o no durante los días que estime oportunos. Este viaje en principio se contempla como un mero acercamiento, no una inmersión; por lo que el programa no pretende mostrar el Islam como un único camino, si no ofrecer una oportunidad de aproximación para conocer en mayor profundidad a la población musulmana, así como permitir un ejercicio de intercambio cultural y diálogo interreligioso entre las personas que vienen y las que reciben a los que vienen; con el fin de llegar a compartir saberes y experiencias de forma enriquecedora.

Disponemos de menús vegetarianos y veganos.

Para viajar a Marruecos no se requiere ninguna vacuna.



El programa está sujeto a cambios, en función de la organización. Marruecos es un país de imprevistos y debemos ser flexibles. No obstante, en caso de cancelar alguna actividad, se ofrecerán siempre alternativas similares.

**Fotos de anteriores actividades** (Voluntariado + Turismo + Formación + Intercambio cultural)





