



**VERANO SOLIDARIO  
NORTE DE MARRUECOS**

**1 – 14 JULIO 2019**

**(14 DÍAS – 650 €)**

**DÍA 1: LUNES 1 JULIO**

Recogida en el Aeropuerto/Puerto de Tánger /Med

Visita zoco Tánger / Playa Achakar, Cuevas de Hércules, Cabo Espartel.  
Comida en Playa Achakar (en función de las horas de llegada)

Traslado a Tetuán

21:00 Cena

**DÍA 2: MARTES 2 JULIO**

9:00 Desayuno en Riad

10:00 Visita general a la Asociación Nour de Parálisis Cerebral del Norte de Marruecos.

Primer contacto con el equipo local de voluntariado de la ONG, planificación y comienzo del voluntariado.

13:30 Comida y descanso

16:30 Tour Tetuán centro: Avenida Mohammed V, Plaza Moulay El Mehdi, etc.

19:30 Curso de iniciación a la lengua árabe 1

21:00 Cena

**DÍA 3: MIÉRCOLES 3 JULIO**

Desayuno en Riad

10:00 Voluntariado en Asociación Nour.

13:30 Comida y descanso

15:30 Voluntariado en Asociación Nour

20:00 Sesión formativa introductoria “Cooperación Internacional”

21:00 Cena



#### **DÍA 4: JUEVES 4 JULIO**

Desayuno en Riad

10:00 Voluntariado en Asociación Nour.

13:30 Comida y descanso

15:30 Voluntariado en Asociación Nour

19:30 Sesión-foro “La vida en Marruecos” 1: educación, derechos de la infancia y la mujer, religión, etc.

21:00 Cena

#### **DÍA 5: VIERNES 5 JULIO**

Desayuno en Riad

10:00 Voluntariado en Asociación Nour.

13:30 Comida y descanso

15:30 Visita a la Asociación Youssoufia (centro comunitario: actividades de ocio inclusivo con niños y niñas con y sin discapacidad, biblioteca, apoyo escolar, centro de escucha para mujeres víctimas de violencia de género, etc.)

18:00 Curso de iniciación a la lengua árabe 2

20:00 Música en directo en Gholala's Radio Space

21:00 Cena

#### **DÍA 6: SÁBADO 6 JULIO**

8:30 Desayuno en riad

9:00 Salida hacia Akchour (Parque Nacional Talassemtane), 1 hora y media de traslado por la ruta de Oued Law.

10:30 Marcha hacia las cascadas. Dificultad media (2 horas y media)

13:30 Comida en Parque Natural

16:30 Marcha de regreso (2 horas y media)

19:00 Traslado a Chefchauen

21:00 Cena y alojamiento en Hotel Sandra, Chefchauen



## **DÍA 7: DOMINGO 7 JULIO**

9:30 Desayuno en Chefchauen

10:00 Tour histórico Chefchauen, la ciudad azul: plaza Wtha Hamam, Kasbah (visita opcional no incluida), plazas, río, puente de los portugueses, horno tradicional, etc.

14:00 Comida en Chefchauen, restaurante tradicional marroquí

19:00 Regreso a Tetuán

21:00 Cena

## **DÍA 8: LUNES 8 JULIO**

Desayuno en Riad

10:00 Voluntariado en Asociación Youssoufia

13:30 Comida y descanso

15:30 Voluntariado en Asociación Youssoufia

19:00 Vistas del atardecer, té marroquí y vistas panorámicas de Tetuán desde el Monte Bouanane

20:00 Sesión-foro “La vida en Marruecos” 2: educación, discapacidad, derechos de la infancia y la mujer, religión, etc.

21:00 Cena

## **DÍA 9: MARTES 9 JULIO**

Desayuno en Riad

9:30 Visita Asociación local (a favor de los derechos de jóvenes/mujeres)

11:00 Voluntariado en Asociación Youssoufia

13:30 Comida

15:00 Visita Centro Cultural Lerchundi (Martil)

16:00 Playa (Martil)

21:00 Cena



### **DÍA 10: MIÉRCOLES 10 JULIO**

Desayuno en Riad

10:00 Voluntariado en Asociación Youssoufia

13:30 Comida y descanso

15:30 Voluntariado en Asociación Youssoufia

18:00 Visitas Ruinas de Tamuda

21:00 Cena

### **DÍA 11: JUEVES 11 JULIO**

Desayuno en Riad

10:00 Voluntariado en Asociación Youssoufia

13:30 Comida y descanso

15:30 Visita Museo Artes y Oficios (entrada no incluida)

17:30 Visita centro residencial de menores en situación de acogida

21:00 Cena

### **DÍA 12: VIERNES 12 JULIO**

Desayuno en Riad

10:00 Voluntariado en Asociación Youssoufia

13:30 Comida y descanso

15:30 Voluntariado en Asociación Youssoufia

18:30 Paseo y compras en Tetuán / Hammam (baño tradicional árabe, opcional, no incluido)

21:00 Cena

### **DÍA 13: SÁBADO 13 JULIO**

9:00 Desayuno en Riad

10:00 Excursión a Assilah, la ciudad costera del arte (1 hora 30 minutos de trayecto)



Comida en Assilah

18:30 Regreso a Tetuán

21:00 Cena

## **DÍA 14: DOMINGO 14 JULIO**

Desayuno en Riad

Traslado al Aeropuerto/Puerto de Tánger

### **Voluntariado**

El voluntariado se realizará principalmente en las siguientes asociaciones locales, aunque habrá oportunidad de visitar otros proyectos sociales:

#### **Asociación Nour de Parálisis Cerebral en el Norte de Marruecos**

Entidad sin ánimo de lucro, dedicada a la atención integral de familias y personas afectadas de parálisis cerebral u otras encefalopatías de tratamientos afines.

Desde su fundación en junio del 2006 por madres, padres y familiares de personas con discapacidad, todas sus acciones han estado orientadas a dar una atención integral dentro de sus posibilidades, a las personas con parálisis cerebral, así como a la concienciación ciudadana sobre las necesidades de este colectivo en cuestiones como tratamientos, autonomía, comunicación o socialización. +info: <http://nourm.com>

#### **Asociación Youssoufia para las personas con discapacidad física**

Esta asociación sin ánimo de lucro fue fundada en el 1959. En la actualidad cuenta con varios centros repartidos por el país. Su misión consiste en apoyar a las personas con discapacidad motriz en la ciudad de Tetuán, y sobre todo en la antigua medina.

Además, realizan una importante labor de apoyo a las familias de las personas con discapacidad física, que participan activamente en las actividades de la asociación.



Las actividades de voluntariado que se realizarán se programan de acuerdo a los perfiles de los voluntarios/as. En estos momentos las necesidades de las asociaciones con las que colaboramos son las siguientes:

- Apoyo profesional en las terapias: fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, trabajo social, psicología, psicomotricidad, estimulación sensorial, etc. (sólo profesionales con experiencia)
- Deporte, música y juegos con niños y niñas
- Enseñanza de idiomas al equipo de cuidadores de las ONG
- Talleres para madres y padres: habilidades sociales y de comunicación, técnicas de apoyo en el hogar, etc.
- Formación para el equipo de la ONG: inteligencia emocional, risoterapia, musicoterapia, danza, yoga, etc.
- Acondicionamiento de escuelas y centros de terapias: pintura, limpieza, decoración, jardinería, etc.
- Apoyo en fotografía y vídeo

### **Alojamiento**

En Tetuán, Riad Khmisa o similar. En Chefchauen, Hotel Sandra o similar. Contaremos con habitaciones y baños compartidos, se trata de un alojamiento tipo albergue, con decoración tradicional marroquí. El desayuno se servirá en el riad.

### **Documentación**

La documentación que necesitarás para el viaje dependerá de tu lugar de procedencia. Si vienes de España o Francia será suficiente con tu pasaporte en vigor, con al menos seis meses de margen antes de la caducidad. Si vienes de otro país, consulta en el Consulado de Marruecos de tu país de origen.

### **Coste del programa**

650 euros. Incluye: alojamiento en Riad + desayunos, comidas y cenas + traslados aeropuerto o puerto de Tánger ida y vuelta + guía acompañante de habla hispana + diploma de participación.



Para formalizar tu inscripción será necesario enviar un email a: [info@voluntariadoenmarruecos.org](mailto:info@voluntariadoenmarruecos.org) adjuntando:

- Escaneo o fotografía del pasaporte en vigor.
- Justificante del pago de la reserva: 80 € el resto se abonará al llegar al destino en efectivo y en euros o si lo prefieres puedes realizar la transferencia del importe completo del programa: 650 €.

La cuenta bancaria es: ES70 1491 0001 2830 0011 5964  
Entidad: Triodos Bank. Nombre: Asociación MAS Movimiento de Acciones Solidarias. Concepto: Verano Solidario Julio 2019.

- Curriculum Vitae y preferencias de participación en actividades.

**Extras obligatorios:** vuelo/ferry desde y hasta Tánger.

**Extras opcionales:** seguro de viaje, hammam tradicional (baños árabes), museos, henna, etc.

### **Información adicional**

Disponemos de menús vegetarianos y veganos.

Para viajar a Marruecos no se requiere ninguna vacuna.

El programa está sujeto a cambios, en función de la organización. Marruecos es un país de imprevistos y debemos ser flexibles. No obstante, en caso de cancelar alguna actividad, se ofrecerán siempre alternativas similares.

**Fotos de anteriores actividades** (Voluntariado + Turismo + Intercambio cultural)









